

Fysioterapeuttiset hoitomuodot ja käyttökohteet	Purenta	Niska, hartia ja olkapäät	Selkä ja lantiovaivat	Lantionpohjan- lihakset	Alaraajaongelmat	Neurologiset pitkäaikaissairaudet	Uniongelmat
Allasterapia		x	x		x	x	
Akupunktio	x	x	x		x	x	x
Alaraaja-analyysi			x		x		
Fascia-käsittely	x	x	x	x	x	x	
NeuroTrac				x			
Harjoitteluterapia		x	x	x	x	x	
Hieronta	x	x	x		x	x	x
Hemoratahieronta	x	x	x		x	x	x
Kinesio ym. teippaukset	x	x	x		x		
LPG alipainerullaus		x	x		x	x	
LymphaTouch alipainehoito	x	x	x		x	x	
Neurosonic matalataajuusvärähtely	x	x	x	x	x	x	x
Paineaaltohoito ShockWave		x	x		x	x	
Painokevennetty kävelyharjoittelu			x		x	x	
Rentoutuskellunta		x	x			x	x
Sähkökipuhoidot		x	x	x	x	x	
Tukisukat ja -hihat, tukipohjalliset		x	x		x		
Voice Massage	x	x					
Voimaharjoittelu		x	x	x	x	x	

SUORAVASTAANOTTO

Fysioterapeutille voit tulla myös ilman lääkärin lähetettä. Mitä pikemmin hoito aloitetaan sen parempi!

KOTIKÄYNNIT JA ALLASTERAPIA

Fysioterapeutit tekevät myös kotikäyntejä.

LÄÄKINNÄLLISET TUOTTEET

Kompressiotuotteet, liikkumista helpottavat tuet ja apuvälineet sekä ergonomiset tyynyt.



Minna Penttilä
Yrittäjä
toimitusjohtaja

**Terveyttä ja toimintakykyä sinulle!
Ota rohkeasti yhteyttä!**

KUTOMON
FYSIOTERAPIA JA LIIKUNTAKESKUS

Kutomonkuja 2 a, 30100 Forssa
03 435 4665 | www.vkfysio.fi

FYSIOTERAPIA

- kipuun
- liikkumisen ongelmiin
- leikkauksen jälkeiseen kuntoutukseen
- neurologinen kuntoutus
- teippaukset

LIIKUNTA

- kuntosali
- ryhmäliikunta
- vesijumppa
- tilausryhmät

TUOTTEET

- tukisukat
- erilaiset tuet
- tyynyt

KUTOMON
FYSIOTERAPIA JA LIIKUNTAKESKUS

**Tuula Nieminen, fysioterapeutti**

Purentaongelmat
Voice Massage
Lymfaterapia (turvotus)
Inkontinenssihoidot (virtsan karkailu)
Rintasyövän jälkikuntoutus
Urheiluhieroja
Hermoratahieroja
Rentouttavat hoidot
Äitiysfysioterapia

**Mika Leskinen, fysioterapeutti**

Alaraajaongelmat
Yksilölliset pohjalliset
Leikkausten jälkeinen kuntoutus
Selkäkuntoutus
Terapeuttinen harjoittelu

**Saku Rantala, fysioterapeutti**

Fysioterapian suoravastaanotto
MDT- fysioterapeutti
(selkärangan ja raajojen Mekaaninen Diagnostisointi Terapia)
Selän ja selkärangan ongelmat ja säteilykiput
Terapeuttinen ja toiminnallinen harjoittelu
Urheiluhieroja
Lääkinnälliset tukisukat
Tuki- ja liikuntaelinongelmat
Personal Trainer

**Riikka Saarela, fysioterapeutti**

Olkapääkuntoutus
Niska-hartia kuntoutus
Kaularankaongelmat
Akupunktio
Ravintovalmennus

**Hanna Vuorema, fysioterapeutti**

Lasten fysioterapeutti NDT
Yleisfysioterapia

**Jusa Lindström, fysioterapeutti**

Fysioterapia

**Elina Mäki-Tulokas, fysioterapeutti**

Lasten fysioterapia
Lääkinnälliset tukisukat
Neurologinen kuntoutus

**Jasmiina Friman, fysioterapeutti**

Urheiluhieroja
Personal Trainer
Physio Pilates (myös raskauden ja synnytyksen jälkeinen ohjaus)
LPG -terapeutti
Pitkäaikaisten kiputilojen hoito

**Henna Vikman-Heikkilä, liikuntaneuvoja**

Yksilölliset kuntosali- ja liikuntaohjelmat
Kuntoremontti, Wellness start
Ravintovalmennus
Kuntotestaus
Ryhmäliikunta

**Sanna Korteniemi, fysioterapeutti**

Yläraajaongelmien kuntoutus
Leikkauksien jälkeinen kuntoutus
Akupunktio
Hallinto/laskutus

**Essi Virtanen, liikunnanohjaaja AMK**

Kunto- ja terveystoiminta
Yksilölliset kuntosali- ja liikuntaohjelmat
Kuntoremontti, Wellness start
Kuntotestaus
Työpaikkaliikunta, ryhmäliikunta

FYSIOTERAPEUTTIIEN ERITYISOSAAMISALUEET

Kaikki fysioterapeuttimme ovat erikoistuneet jatkokoulutuksilla mm. lääkinälliseen harjoitusterapiaan, kuormitusfysiologiaan, fysikaalisiin kipu- ja sähköhoitoihin, alan uusimpiin laitehoitoihin (shockwave-paineaaltohoito, lymphatouch ja LPG alipainehoidot), manuaalisiin fasciakäsittelyihin ja kinesioiteippauksiin. Fysioterapeutit syventävät osaamisalueitaan säännöllisesti koulutussuunnitelmiansa mukaisesti.